

Drodzy Rodzice,  
adaptacja to przyzwyczajanie się do nowego miejsca czy sytuacji.  
Dotyczy to także przedszkolaków. Zebraliśmy dla Państwa materiały,  
które – mamy nadzieję, pomogą przejść Waszemu Dziecku przez ten proces jak  
najlepiej. Czas adaptacji jest różny. Wiele dzieci szybko przyzwyczajają się do  
przedszkola, ale są też takie, którym zajmie to o wiele więcej czasu.  
Pamiętajmy jednak – przedszkole to wspaniałe miejsce, które uczy i bawi.  
Wszystko zaczyna się od przedszkola.



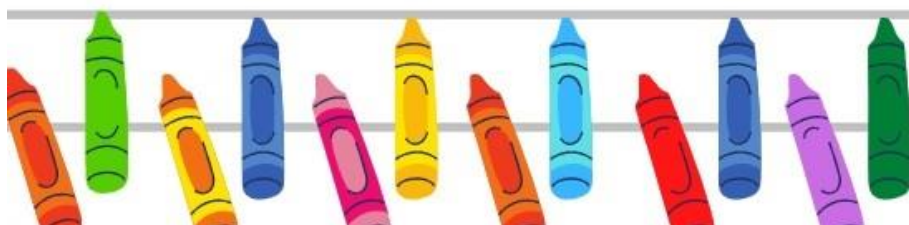
WITAMY

w przedszkolu!

Drodzy Rodzice!

Zapraszamy do zapoznania się z poradami  
i wskazówkami dotyczącymi adaptacji dziecka  
w przedszkolu.

- List do Rodziców
- Jak zostać Rodzicem na medal?
- List Dziecka do Mamy i Taty
- Jak się pożegnać z Przedszkolakiem?
- Jestem Przedszkolakiem i potrafię...
- Czego potrzebuje Przedszkolak?



Poniżej list – od Nas Wychowawców do Was Rodziców. Przeczytajcie naszą prośbę.

# Drodzy Rodzice!

Mamo i Tato!

Stało się! Wasze Dziecko zostaje oficjalnie Przedszkolakiem! To fantastyczna sprawa. W przedszkolu nabierze nowych sprawności, umiejętności oraz nauczy się współpracować z innymi dziećmi. Prosimy Was, abyście pomogli swojemu Dziecku i Nam – Nauczycielom w tym trudnym na początku procesie adaptacji. Rozmawiajcie z Pocięgą, opowiadając jej, co milego ją spotka w przedszkolu. Niech Wasze Dziecko będzie świadome tego, po co idzie do przedszkola. Wiemy, że pojawią się stres, wahanie, obawy... Te uczucie są naturalne i zupełnie zrozumiałe. W końcu oddajecie pod naszą opiekę Wasz największy Skarb. Pamiętajcie jednak, że dla wszystkich początek jest trudny – dla Nas Nauczycieli także. Prosimy – zastosujcie się do naszych wskazówek, dotyczących adaptacji.

*Pamiętajcie! Nie jesteście sami!*

Dyrektor i pracownicy  
Przedszkola nr 4 "Biały konik"  
w Koninie



# Jak zostać Rodzicem na medal?

**Nie zniechęcaj dziecka do przedszkola!**



**Nie spieszcie się rano!**

**Nie strasz dziecka przedszkolem i panią wychowawczynią!**

**Nie łam danego słowa - odbieraj dziecko, zgodnie z tym co mu obiecałeś (np. po obiedzie).**

**Nie krytykuj prób samodzielności – dziecko będzie pewniejsze siebie w grupie.**

**Nie mów o spaniu w przedszkolu – większość dzieci boi się tego, dlatego najlepiej mówić o odpoczynku.**



Wasze Dzieci są malutkie. Mają jeszcze problem z wyrażaniem lub nazywaniem tego, co czują lub myślą. Przeczytajcie list Maluszka do Mamy i Taty.

Maluchy też chcą czuć się spokojne w przedszkolu.

Mają prawo do płaczu i smutku. Jednak w końcu i one ustępują, a Dzieci biegną z radością do przedszkola!

# Jestem Przedszkolakiem!

*Kochana Mamo! Kochany Tato!*

Od dzisiaj jestem przedszkolakiem! Będzie to dla mnie świetna przygoda. Poznam nowe koleżanki i nowych kolegów. Nauczę się też wiele ciekawych rzeczy. Nie martwcie się za bardzo... Zaopiekuj się mną moja Pani, która wie co robić gdy będzie mi smutno i źle. Proszę, przygotujcie mnie do przedszkola – dajcie mi wygodne ubranie: buciki, które łatwo założę i ściągnę oraz ubranka na zmianę. Uczyjcie mnie samodzielności w toalecie i przy posiłkach. I bądźcie uśmiechnięci. Nie lubię widzieć jak się denerwujecie i ukradkiem ocieracie tzy. Na pewno nieraz popłyną tzy przy rozstaniu, ale wtedy proszę Was, abyście byli dzielni! Bierzcie przykład ze mnie – dzielnego Przedszkolaka!




Wasz Przedszkolak



Wielu Rodziców boi się i zastanawia, jak to będzie oddać płaczące Dziecko, czy nic mu się nie stanie, jak się z nim pożegnać?...  
Oto kilka rad jak pożegnać się z Maluchem w szatni.

# Jak pożegnać się z dzieckiem w przedszkolu?

- Dla Rodziców, dla Nauczycieli i przede wszystkim dla Maluszków - wrzesień w przedszkolu jest bardzo trudnym miesiącem. Dziecko - wtulone w mamę, Pani pośród innych płaczących Maluchów... Jednak i we wrześniu pojawia się dużo słońca.  Bardzo ważne jest, żeby Maluszek wszedł na własnych nogach do sali. Drodzy Rodzice - uwierzcie, że My - Wychowawczynie bardzo nie lubimy zabierać Wam dzieci, które kurczowo się Was trzymają. Nie dziwcie się swoim Pociechom - do tej pory spędzały czas z Wami lub w znanym sobie otoczeniu, a tu nagle obca Pani chce je zabrać od Mamy! Jednak czas pożegnania nadszedł i oto co sprawdza się najlepiej podczas pożegnania z dzieckiem w szatni:

Uśmiech na twarzy i spokój (dzieci bardzo dobrze radzą sobie z odkrywaniem emocji, kryjących się na twarzy Mamy, więc nie płaczemy!)

Szybkie przebranie w szatni i buziak na pożegnanie

Zapewnienie, że się wróci (np. po obiadku)

Dotrzymywanie słowa!

Nie oszukiwanie, że zaraz wrócicie...bo to nieprawda.

Sprawne przekazanie Malucha osobie pełniącej dyżur w szatni lub Wychowawczynie

Nie zamartwianie się - Panie wiedzą co robią

**Pamiętajcie, że płacz to element nieodzowny, towarzyszący adaptacji dzieci w każdym przedszkolu.**

Wspólnie damy radę!



Samodzielność Malucha to bardzo ważna sprawa. Trzylatek to dziecko, które powinno mieć opanowane tzw. czynności samoobsługowe. Ćwiczcie w domu z dziećmi. Pomagajcie być samodzielnymi. Oczywiście w przedszkolu Panie zawsze służą pomocą. Jednak PRZEDSZKOLAK – to brzmi dumnie! Przedszkolak jest samodzielny.

# Jestem Przedszkolakiem...i potrafię...

złożyć  
buty

wydmuchać nos  
w chusteczkę

jeść i pić  
samodzielnie

umyć ręce

być samodzielny  
w toalecie  
(nie używam już  
pampersa!)

powiedzieć  
jak się nazywam



Wielu Rodziców zastanawia się w co zapatrzeć Dziecko idące do przedszkola. Oto czego potrzebuje Maluszek. Dodatkowe informacje (karty pracy itp.) są ustalane z wychowawczyniami podczas zebrania organizacyjnego.

# Czego potrzebuje Przedszkolak?



*Pamiętajcie!*

*Wszystkie rzeczy muszą  
być podpisane!*

