

Drodzy Rodzice,
adaptacja to przyzwyczajanie się do nowego miejsca czy sytuacji.
Dotyczy to także przedszkolaków. Zebraliśmy dla Państwa materiały,
które – mamy nadzieję, pomogą przejść Waszemu Dziecku przez ten proces jak
najlepiej. Czas adaptacji jest różny. Wiele dzieci szybko przyzwyczaja się do
przedszkola, ale są też takie, którym zajmie to o wiele więcej czasu.
Pamiętajmy jednak – przedszkole to wspaniałe miejsce, które uczy i bawi.
Wszystko zaczyna się od przedszkola.

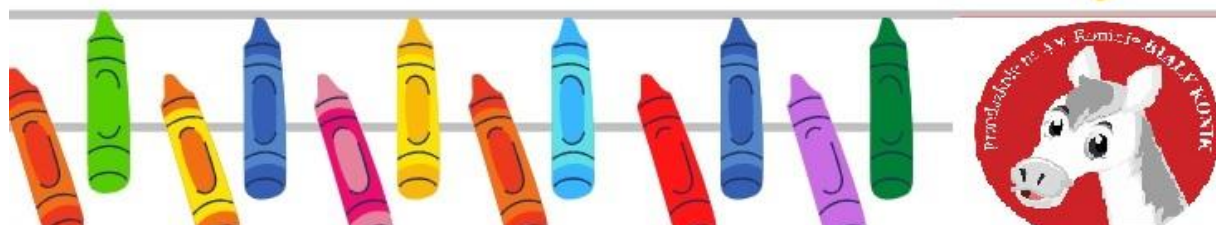


WITAMY w przedszkolu!

Drodzy Rodzice!

*Zapraszamy do zapoznania się z poradami
i wskazówkami dotyczącymi adaptacji dziecka
w przedszkolu.*

- List do Rodziców
- Jak zostać Rodzicem na medal?
- List Dziecka do Mamy i Taty
- Jak się pożegnać z Przedszkolakiem?
- Jestem Przedszkolakiem i potrafię...
- Czego potrzebuje Przedszkolak?



Drodzy Rodzice!

Mamo i Tato!

Stało się! Wasze Dziecko zostaje oficjalnie Przedszkolakiem! To fantastyczna sprawa. W przedszkolu nabierze nowych sprawności, umiejętności oraz nauczy się współpracować z innymi dziećmi. Prosimy Was, abyście pomogli swojemu Dziecku i Nam – Nauczycielom w tym trudnym na początku procesie adaptacji. Rozmawiajcie z Pocięgą, opowiadając jej, co miłego ją spotka w przedszkolu. Niech Wasze Dziecko będzie świadome tego, po co idzie do przedszkola. Wiemy, że pojawią się stres, wahanie, obawy... Te uczucie są naturalne i zupełnie zrozumiałe. W końcu oddajecie pod naszą opiekę Wasz największy Skarb. Pamiętajcie jednak, że dla wszystkich początek jest trudny – dla Nas Nauczycieli także. Prosimy – zastosujcie się do naszych wskazówek, dotyczących adaptacji.

Pamiętajcie! Nie jesteście sami!

Dyrektor i pracownicy
Przedszkola nr 4 "Biały konik"
w Koninie



Jak zostać Rodzicem na medal?

**Nie zniechęcaj dziecka
do przedszkola!**



- **Nie spieszcie się rano!**

- **Nie strasz dziecka przedszkolem i panią wychowawczynią!**

- **Nie łam danego słowa - odbieraj dziecko, zgodnie z tym co mu obiecałeś (np. po obiedzie).**

- **Nie krytykuj prób samodzielności – dziecko będzie pewniejsze siebie w grupie.**

- **Nie mów o spaniu w przedszkolu – większość dzieci boi się tego, dlatego najlepiej mówić o odpoczynku.**



Wasze Dzieci są malutkie. Mają jeszcze problem z wyrażaniem lub nazywaniem tego, co czują lub myślą. Przeczytajcie list Maluszka do Mamy i Taty.

Maluchy też chcą czuć się spokojne w przedszkolu.

Mają prawo do płaczu i smutku. Jednak w końcu i one ustępują, a Dzieci biegną z radością do przedszkola!

Jestem Przedszkolakiem!

Kochana Mamo! Kochany Tato!

Od dzisiaj jestem przedszkolakiem! Będzie to dla mnie świetna przygoda. Poznam nowe koleżanki i nowych kolegów. Nauczę się też wiele ciekawych rzeczy. Nie martwcie się za bardzo... Zaopiekuj się mną moja Pani, która wie co robić gdy będzie mi smutno i źle. Proszę, przygotujcie mnie do przedszkola – dajcie mi wygodne ubranie: buciki, które łatwo założę i ściagnę oraz ubranka na zmianę. Uczcie mnie samodzielności w toalecie i przy posiłkach. I bądźcie uśmiechnięci. Nie lubię widzieć jak się denerwujecie i ukradkiem ocieracie łzy. Na pewno nieraz popłyną łzy przy rozstaniu, ale wtedy proszę Was, abyście byli dzielni! Bierzcie przykład ze mnie – dzielnego Przedszkolaka!



Wasz Przedszkolak



Wielu Rodziców boi się i zastanawia, jak to będzie oddać płaczące Dziecko,
czy nic mu się nie stanie, jak się z nim pożegnać?...
Oto kilka rad jak pożegnać się z Maluchem w szatni.

Jak pożegnać się z dzieckiem w przedszkolu?

Dla Rodziców, dla Nauczycieli i przede wszystkim dla Maluszków – wrzesień w przedszkolu jest bardzo trudnym miesiącem. Dziecko – wtulone w mamę, Pani pośród innych płaczących Maluchów... Jednak i we wrześniu pojawia się duuużo słońca.  Bardzo ważne jest, żeby Maluszek wszedł na własnych nogach do sali. Drodzy Rodzice - uwierzcie, że My – Wychowawczynie bardzo nie lubimy zabierać Wam dzieci, które kurczowo się Was trzymają. Nie dziwcie się swoim Pociechom – do tej pory spędzały czas z Wami lub w znanym sobie otoczeniu, a tu nagle obca Pani chce je zabrać od Mamy! Jednak czas pożegnania nadszedł i oto co sprawdza się najlepiej podczas pożegnania z dzieckiem w szatni:

Uśmiech na twarzy i spokój (dzieci bardzo dobrze radzą sobie z odkrywaniem emocji, kryjących się na twarzy Mamy, więc nie płaczemy!)

Szybkie przebranie w szatni i buziak na pożegnanie

Zapewnienie, że się wróci (np. po obiadku)

Dotrzymywanie słowa!

Nie oszukiwanie, że zaraz wróćcie...bo to nieprawda.

Sprawne przekazanie Malucha osobie pełniącej dyżur w szatni lub Wychowawczynie

Nie zamartwianie się - Panie wiedzą co robią

Pamiętajcie, że płacz to element nieodzowny, towarzyszący adaptacji dzieci w każdym przedszkolu.

Wspólnie damy radę!



Samodzielność Malucha to bardzo ważna sprawa. Trzylatek to dziecko, które powinno mieć opanowane tzw. czynności samoobsługowe. Ćwiczcie w domu z dziećmi. Pomagajcie być samodzielnymi. Oczywiście w przedszkolu Panie zawsze służą pomocą. Jednak PRZEDSZKOLAK – to brzmi dumnie! Przedszkolak jest samodzielny.

Jestem Przedszkolakiem...i potrafię...

założyć
buty

wydmuchać nos
w chusteczkę

jeść i pić
samodzielnie

umyć ręce

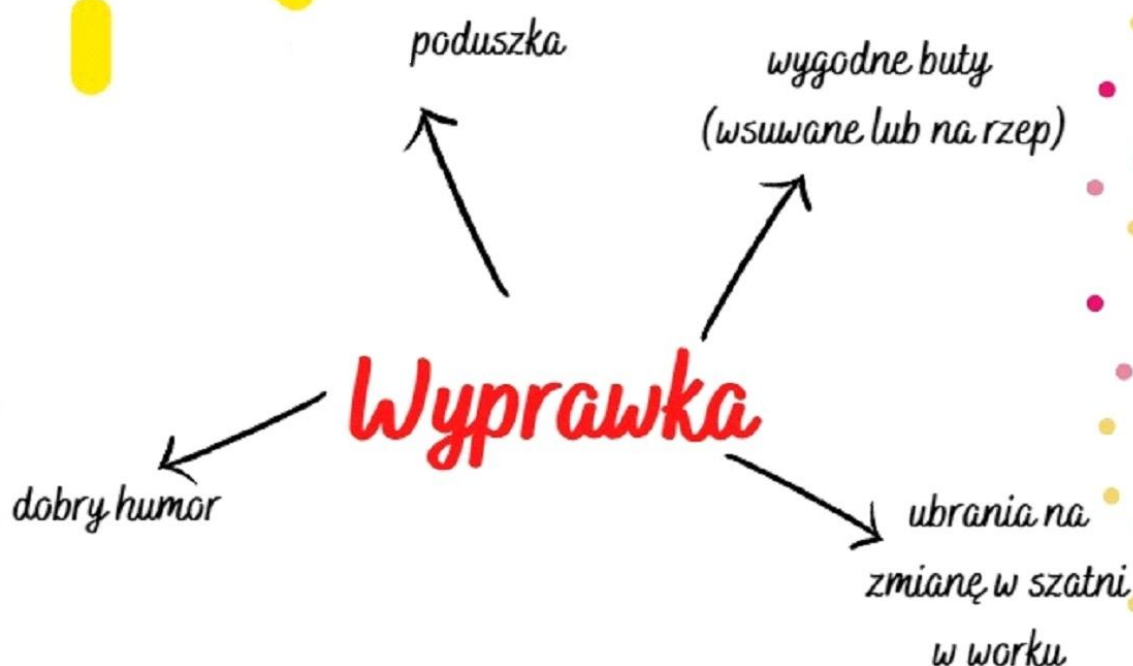
powiedzieć
jak się nazywam

być samodzielny
w toalecie
(nie używam już
pampersa!)



Wielu Rodziców zastanawia się w co zaopatrzyć Dziecko idące do przedszkola.
Oto czego potrzebuje Maluszek. Dodatkowe informacje (karty pracy itp.)
są ustalane z wychowawczyniami podczas zebrania organizacyjnego.

Czego potrzebuje Przedszkolak?



...oraz spokój i uśmiechnięci Rodzice!

Pamiętajcie!

*Wszystkie rzeczy muszą
być podpisane!*

