








Jadłospis Przedszkola nr 4 Biały konik od 25.05.2026 do 29.05.2026*

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Skład/alergeny
Poniedziałek 25.05.2026 	Bułka włoska, chleb gryczany, masło, paszтет drobiowy, ogórek kiszony, dżem malinowy przygotowany w przedszkolnej kuchni, kawa zbożowa na mleku	Kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie z warzywami, pierogi leniwe, surówka z marchwi i jabłka słodzona brzoskwiniami, sok jabłkowy- 100%	Bułka pieguska, chleb zwykły, masło, szynka biała, pomidor, ser żółty, sałata masłowa, kakao na mleku	ŚNIADANIE: bułka włoska 30g : (mąka pszenna, mąka sojowa), chleb gryczany 35 g: (mąka pszenna, mąka żytnia, soja), masło 8g (mleko), paszтет 10 g (pszenica, mleko, jajko, soja), ogórek kiszony 10g, maliny 10 g, kawa zbożowa 5 g na mleku 200 g (mleko, jęczmień, żyto), cukier 5g. OBIAD: zupa kapuśniak- marchew 15g , pietruszka 10g , 10 g (seler) , por 6 g, cebula 5 g, natka 2 g, koper 2 g, kapusta kiszona 25g, łopatka wieprzowa 10g , wędzonka 20g, kielbasa śląska:(mięso wieprzowe 58%, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, błonnik pszenne bezglutenowy , boczek boczek wieprzowy 86%, woda, sól, białko sojowe wzmacniacz smaku, glukoza , przeciwutleniacze, aromaty), ziemniaki 50g, pierogi leniwe- twaróg 100g (jajko 20g, mąka pszenna 50g, mleko), surówka z marchwi 80g, jabłka 10 g, brzoskwinia 20 g, sok jabłkowy 100% , 150g PODWIECZOREK : bułka piegus 30 g: (mąka pszenna, mąka sojowa) chleb zwykły 30g : (mąka pszenna, mąka żytnia) ser żółty 20g (mleko), sałata 5 g, pomidor 40g, kakao 5g na mleku 200g (mleko, soja, gluten), szynka biała 20 g, cukier 5 g
Wtorek 26.05.2026 	Bułka orkiszowa, masło, pasta z wysokogatunkowej wędliny, papryka czerwona, zbożowe kólecčka z miodem na mleku, herbata owocowa	Zupa ogórkowa z warzywami, spaghetti z sosem warzywno-mięsny, ze świeżą bazylią i żółtym serem, kompot wieloowocowy, owoc	Kisiel z malinami, wafle ryżowe, kawa inka na mleku	ŚNIADANIE : bułka orkiszowa 30g : (mąka pszenna, mąka żytnia) masło 8 g (mleko), wędlina 20g, majonez 3g (jajko, gorczyca), papryka czerwona 10g, zbożowe kólecčka z miodem na mleku 25g (mleko 200 g), cukier 5g herbata owocowa 150 g OBIAD: zupa ogórkowa- marchew 30 g, pietruszka 20 g, seler 20 g (seler), por 6g , natka 2 g, koper 2 g, śmietanka (18%) 15g, (mleko), łopatka 10g, ogórki kiszone 25g, ziemniaki 50g, makaron 50g (mąka pszenna, mleko, jajko, seler), ser żółty 10g (mleko), bazylija, pomidory 30g, koncentrat pomidorowy 5 g, łopatka 70g, kompot wieloowocowy 40 g, cukier 4 g, owoc 100g PODWIECZOREK: kisiel 100g, maliny 30 g, wafle ryżowe 10 g , kawa inka 5 g na mleku 200g (mleko, jęczmień, żyto) cukier 5 g
Środa 27.05.2026 	Bułka włoska, chleb gryczany, masło, miód pszczeli, jajko, rzodkiewka, szczypiorek, kakao na mleku	Rosół z perliczki z makaronem, gołąbek bez zawijania przygotowany na parze, sos pomidorowy, ogórek kiszony, ziemniaki, woda źródłana z rumiankiem, mus owocowy	Ciasto maślane z rabarborem i jabłkami z przedszkolnego pieca, kawa inka na mleku	ŚNIADANIE: bułka włoska 30g : (mąka pszenna, sojowa) chleb gryczany 35 g: (mąka pszenna, mąka żytnia, soja) jasny suchy kwas żytni , (mielone produkty żytnie , kultury starterowe), płatki ziemniaczane, przyprawa ziołowa:kolendra, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy enzymy piekarnicze), woda drożdże masło 8g (mleko), miód pszczeli 10 g, jajko 15 g (jajko), szczypior 2 g, rzodkiewka 10g, kakao 5g na mleku 200g (mleko, soja, gluten), cukier 5g OBIAD: rosół – marchew 15 g, pietruszka 10 g, seler 10 g (seler), por 6 g, natka 2 g, koper 2 g, skrzydło z indyka 20 g , perliczka 30 g, makaron 20g (jajko, mąka pszenna), gołąbek – łopatka 70 g (jajko 5 g), kapust biała 50g, pomidory 30g, koncentrat pomidorowy 5 g, ogórek kiszony 50g , ziemniaki 200g, woda źródłana 150 g, rumianek 5 g, mus owocowy 100g PODWIECZOREK: ciasto maślane (mąka pszenna 60 g, jajko 10g), maślane 30 g (mleko), proszek do pieczenia 1g, owoce 8 g, olej 10 g, kawa inka 5g na mleku 200 g (mleko, jęczmień, żyto)
Czwartek 28.05.2026 	Bułka piegus, masło, pasta z soczewicy, kielki, płatki owsiane na mleku słodzone miodem, herbata malinowa	Zupa krem z białych warzyw, schab panierowany, ziemniaki a'la frytki z pieca, dip jogurtowy, surówka z młodej kapusty marchwi i jabłka, kompot porzeczkowy, owoc	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym ze świeżych owoców, chrupki bananowe herbata zielona	ŚNIADANIE: bułka piegus 30 g: (mąka pszenna, mąka sojowa: żyto, owies, jaja, mleko, sezam) masło 8g (mleko), kielki 10g, soczewica 10 g, majonez 3 g (jajko, gorczyca), płatki owsiane na mleku 15g (mleko), mleko 200g, miód 10g, herbata malinowa 150 g OBIAD: zupa krem z białych warzyw – marchew 15 g, pietruszka 100 g, seler 100 g (seler), ziemniaki 50g, por 6g, natka 2 g, koper 2 g, udko 10g , śmietanka (18%) 15 g (mleko), schab panierowany 70g (jajko 5 g, mąka pszenna 5 g), bułka tarta 10 g (gluten), olej 25 g, ziemniaki 200g, dip jogurtowy – jogurt 50g (mleko), ketchup 5g, majonez 5 g (jaja), surówka z młodej kapusty 80g, jabłko 10g, marchew 10 g, porzeczki 40 g, owoc 100 g PODWIECZOREK: kasza manna 25 g na mleku 200 g (mleko, mąka pszenna), mus owocowy 50g, chrupki bananowe 15g herbata zielona 150g
Piątek 29.05.2026 	Rogal, chleb kołodziej, masło, twarożek, rzodkiewka, dżem śliwkowy przygotowany w przedszkolnej kuchni, kawa zbożowa na mleku	Zupa szczawiowa na drobiu z jajkiem, kotlet rybny z miruny, ryż paraboliczny, marchewka z groszkiem, kompot jabłkowy, marchewka do chrupania	Koktajl jogurtowo – maślane-bananowy, ciastko zbożowe	ŚNIADANIE: rogal 35 g : (mąka pszenna, jaja) chleb kołodziej 30 g:(mąka żytnia, sezamu, gluten pszenny) masło 8g (mleko), twarożek 10g (mleko), śmietanka (18%) 5 g (mleko), rzodkiewka 10g, dżem śliwkowy 10g, kawa zbożowa 5 g na mleku 200g (mleko, jęczmień, żyto) OBIAD: zupa szczawiowa: szczaw 30 g– marchew 15g, pietruszka 10 g, seler 10 g (seler), por 6g , koper 2 g, natka 2 g, śmietanka 15g (mleko), bułka tarta 10 g (gluten), ziemniaki 50 g, udko drobiowe 10 g, jajko 2,5 g, ryż 35 g kotlet rybny 70g (jajko 5 g , mąka pszenna 5 g), marchewka z groszkiem 80 g, marchew 10 g, jabłko 10g, jabłka 50 g, marchew 50 g PODWIECZOREK: koktajl jogurtowo- maślane (mleko) 200g, banany 50 g, ciastko zbożowe 10g (mleko, mąka pszenna, jajko)

*przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian, woda źródłana dostępna w każdej grupie przez cały dzień, tłustym drukiem oznaczono alergeny mogące znajdować się w danym daniu lub produkcie, potrawy przygotowywane w piecu konwekcyjno – parowym, skład wszystkich potraw do wglądu u intendenta