

Dobre maniery u dziecka: przewodnik wg wieku

Nauczenie dziecka dobrych manier nie należy do łatwych zadań. Im szybciej zaczniemy, tym lepsze będą efekty. Oto ściągawka wg kategorii wiekowych: co powinien umieć 3-latek, a co 6-latek?

Wiek: 2-3 lata

Od tak małych dzieci trudno oczekiwać np. nienagannyh manier przy stole, ale to dobry moment, żeby uczyć dziecko mówienia "proszę" i "dziękuję". Pomocne może okazać się odgrywanie scenek z pluszowymi zabawkami: niech misie podczas zabawy mówią do siebie grzecznie "dzień dobry", "proszę o wodę", "dziękuję". Po posiłku możemy prosić dziecko o podanie nam swojego talerzyka, to będzie dobrym wstępem do późniejszej nauki dobrego zachowania przy stole.

Już w tym wieku trzeba zwracać uwagę na zachowania niewłaściwe: np. tłumaczyć, że nieładnie jest popychać ludzi, zabierać innym dzieciom zabawki itp. Jeśli tego nie zrobimy, maluch nie będzie wiedział, że zachowuje się nieprawidłowo. Pozostawiając naukę *savoir-vivre* na później stawiamy dziecko w trudnej sytuacji: nie będzie rozumiało, dlaczego coś, co do tej pory było akceptowane, nagle stało się problemem.

Wiek: 3-5 lat

Na etapie przedszkolnym przystępujemy do bardziej wyłożonej pracy. Dziecko w tym wieku może już pomagać przy nakrywaniu do stołu i sprzątaniu po posiłku oraz powinno zacząć uczyć się używania widelca i noża. Już od trzylatków powinniśmy oczekiwać sprzątania zabawek i książek, odkładania brudnych ubrań do kosza z praniem (na początku nauczmy malucha, że nie porzuca się odzieży na podłogę).

Pięcioletek może już utrzymywać kontakt wzrokowy z dorosłym podczas rozmowy, mówić "proszę" i "dziękuję", a także umieć się przywitać i pożegnać z innymi ludźmi. Powinniśmy też uczyć dzieci, że nie przerywamy innym - to ważna umiejętność, która będzie przydatna w trakcie całej ich edukacji. W ten sposób uczą się słuchania i sztuki rozmowy.

Okres przedszkolny to także bardzo intensywny czas uczenia dziecka kontaktów społecznych. Powtarzajmy więc, że nie bijemy, nie popychamy, nie przezywamy, dzielimy się zabawkami i czekamy na swoją kolej podczas zabaw. Uczymy też dziecka przedstawiania się.

Wiek: 5-7 lat

Od dzieci w tym wieku oczekujemy już znajomości podstawowych zasad *savoir-vivre*. Dobrych manier przy stole możemy spodziewać się już po sześciolatku (nie wstajemy podczas posiłku, nie wiercimy się, nie bawimy, prosimy o podanie czegoś, dziękujemy, odnosimy naczynia, używamy noża i widelca) - dotyczy to także wizyty w kawiarni czy restauracji: tu mogą pomóc książki i kolorowanki, ale specjaliści uważają, że 7-latek powinien spokojnie wytrwać przy stole podczas całego posiłku.

Nawet nieśmiałe dzieci w wieku wczesnoszkolnym powinny opanować sztukę prowadzenia prostych rozmów z dorosłymi: utrzymywać kontakt wzrokowy, nie przerywać i odpowiadać na proste pytania

A teraz chwilka z naszym dzieckiem...porozmawiajcie jakie czarodziejskie słowa padły w tej historyjce? Zapytajcie czy Wasze dziecko używa tych słów w przedszkolu? Kiedy ? Jeśli nie...dlaczego nie?



