

2 KWIETNIA ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Jest to ważna okazja, aby zwiększyć świadomość i zrozumienie autyzmu oraz docenić różnorodność osób z autyzmem. Autyzm to nie jednoznaczna cecha, ale skomplikowane spektrum cech i zachowań. Każda osoba z autyzmem jest wyjątkowa, posiadając swoje talenty, umiejętności i wyzwania. Nie ma jednego konkretnego „kształtu” autyzmu – może to być różne dla każdej osoby. Niektórzy mogą mieć trudności z komunikacją, inni mogą być nadzwyczaj dobrzy w pewnych dziedzinach, jak matematyka czy sztuka. To po prostu różne stopnie i rodzaje autyzmu, które dotyczą różnych ludzi na różne sposoby.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) autyzm występuje u 1 na 100 dzieci. Oznacza to, że w naszym kraju osób z autyzmem żyje – aż 400 tysięcy.

Czym jest autyzm?

Jest to zaburzenie neurorozwojowe, związane z nieprawidłową pracą mózgu. Jego objawy pojawiają się przed ukończeniem przez dziecko trzeciego roku życia. **SPEKTRUM AUTYZMU** to zaburzenia polegające na odmiennych mechanizmach lub przyczynach, które powodują trudności rozwojowe. Osoby, które zmagają się ze spektrum autyzmu, mają problemy z komunikacją, interakcjami społecznymi czy ograniczoną liczbą zainteresowań. Częściej występuje u chłopców, ale objawy silniejsze są u dziewczynek. Autyzm jest zaburzeniem, które trwa całe życie. Z autyzmu nie można się wyleczyć, ale szybko postawiona diagnoza oraz wdrożenie niezbędnego leczenia terapeutycznego, może zapewnić autystycznemu dziecku względnie normalne warunki rozwoju.

JA, AUTYSTYK, NAJCZĘŚCIEJ...

- Jestem nieświadomy zagrożeń
- Jestem wrażliwy na ból
- Nie akceptuję zmian
- Mam napady złości, rozpacz z niewiadomych powodów
- Unikam kontaktu wzrokowego

- Mam niezgrabne ruchy
- Jestem wrażliwy na bodźce
- Lubię ruch
- Mam trudności z mową
- Kręcę różnymi przedmiotami
- Czasem powtarzam zdania, słowa
- Śmieję się nieadekwatnie do sytuacji
- Czasami nie chcę się przytulać
- Mam niestandardowe zabawy
- Mam trudności w budowaniu relacji z innymi dziećmi

„Każdy jest wyjątkowy”

Osoby z autyzmem mają różne umiejętności, talenty i wyzwania. Ważne jest, abyśmy szanowali i doceniali ich indywidualność.

KAŻDY Z NAS JEST RÓŻNY, WYJĄTKOWY, TAK SAMO WAŻNY!!!

Nie oceniaj...

Nie odsuwaj się...

Nie wykluczaj...

Dowiedz się więcej!