

Jak chronić dziecko przed niebezpieczeństwami w Internecie

Internet to wielkie dobrodziejstwo dzisiejszych czasów. Doceniamy go my dorośli, ale uwielbiają go również dzieci. Internet, w odniesieniu do najmłodszych, jak wszystko inne ma swoje plusy i minusy. Może być zarówno źródłem wiedzy, ciekawej rozrywki, formą spędzania czasu wolnego, doświadczania nowości, ale także sporym zagrożeniem. Warto, jak najwcześniej uświadamiać dzieciom z jakimi niebezpieczeństwami mogą spotkać się w sieci.

W jaki sposób to zrobić?

Bardzo dobrym pomysłem zapoznania dzieci z niebezpieczeństwami, jakie mogą spotkać je w Internecie są filmy edukacyjne, ponieważ ważne dla najmłodszych treści przemycane są w niezauważalny sposób – ubrane w ładną grafikę i przedstawione w formie pewnej fabuły. Dziecko nie odczuwa, że się uczy, ponieważ wiedza przychodzi automatycznie wraz z przeżywanymi przez bohaterów przygodami. W tym przypadku są to doświadczenia trudne, z którymi bohaterowie spotykają się w wyniku użytkowania Internetu. Ważne, aby po obejrzeniu takich filmików nie zostawiać dziecka bez rozmowy. Trzeba wnikliwie przeanalizować czy dziecko dobrze zrozumiało przedstawione w filmie treści oraz wyciągnąć wspólne wnioski.

Godne polecenia są krótkie filmiki edukacyjne zrealizowane w ramach projektu Sieciaki.pl. Jest to projekt edukacyjny prowadzony od lutego 2005 r. przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, w ramach programu „Dziecko w Sieci”. Projekt Sieciaki.pl jest z kolei elementem programu Saferinternet.pl. Głównym partnerem projektu jest Fundacja Orange.

Poniżej przedstawiłam 5 zasad bezpiecznego korzystania z Internetu wraz z komentarzem będącym inspiracją do rozmowy rodzica z dzieckiem:

ZASADA 1. Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

<https://www.youtube.com/watch?v=jXPJgcbc1zQ&list=PLtppvwRJOis2cNesUHc1Vkn41YmpC50wW>

Komentarz: W Internecie każdy może być tym, kim chce. Jest wiele osób, które podają nieprawdziwe informacje o sobie (zwykle chodzi o wiek), aby w ten sposób przekonać najmłodszych do siebie. Dlatego dziecko nigdy nie może spotykać się z osobami których nie zna, a wszystkie niepokojące sygnały musi zgłaszać dorosłym. Kolejna ważna rzecz dotyczy podejrzanych linków i załączników, zwłaszcza tych przesyłanych przez obcą osobę – nie wolno ich otwierać! Warto zwrócić uwagę na niesamowicie brzmiące nagłówki artykułów na Facebooku, które tak naprawdę często są ukrytymi wirusami. Klikając w taki link można sobie przysporzyć wiele kłopotów. Poza tym w sieci nie zawsze wszystko jest prawdą. Należy uczyć dzieci, aby nie ufały bezgranicznie

przeczytanym w Internecie treściom. Warto sprawdzać wiarygodność źródeł, z których zdobywa się informacje i nową wiedzę.

ZASADA 2. Szanuj innych w sieci!

<https://www.youtube.com/watch?v=OSb4xcjeF0s>

Komentarz: Nadrzędna zasada – Szanuj innych tak, jak sam chciałbyś być szanowany. NETYKIETA to zbiór zasad dobrego zachowania w sieci, więc warto dziecko z nią zaznajomić. Ponadto należy uświadomić dziecku, że traktowanie innych z kulturą i szacunkiem to zasada, która obowiązuje także w wirtualnym świecie. Komentując czyjeś zdjęcie lub posty należy być uprzejmym, a biorąc udział w dyskusji warto wziąć pod uwagę, że druga strona może mieć inne zdanie i ma do tego pełne prawo.

ZASADA 3. Chroń swoją prywatność!

<https://www.youtube.com/watch?v=-1rkVflmsKA>

Komentarz: W sieci nie jesteśmy anonimowi, dlatego dziecko musi być szczególnie ostrożne przy podawaniu swojego imienia i nazwiska, numeru pesel, adresu zamieszkania, numeru telefonu. Wszędzie tam, gdzie przy zakładaniu nowego konta wymagane są dane, dziecko powinno skonsultować się z rodzicem. Należy być także czujnym na to, jakie zdjęcia dziecko publikuje w sieci, bo w Internecie nic nie ginie. Kiedyś może się okazać, że zdjęcie wrzucone dla żartu lub przez pomyłkę, ktoś inny zdążył już zapisać i przesłać dalej. I ostatnia rzecz to profil w mediach społecznościowych. Profil dziecka powinien być założony i kontrolowany przez rodzica, a najlepiej, jeśli będzie dostępny tylko dla znajomych – wtedy można czuć się naprawdę bezpiecznie, gdyż obce osoby nie będą miały do niego wglądu.

ZASADA 4. Mów, jeśli coś jest nie tak!

<https://www.youtube.com/watch?v=imLz4TTZ3iw&list=PLtppvwRJOis2cNesUHc1Vkn41YmpC50wW&index=5>

Komentarz: W sytuacjach, kiedy dziecko coś zaniepokoi powinno mieć możliwość rozmowy z osobą dorosłą na temat zaistniałej sytuacji. Na portalu, gdzie pojawiają się treści niezgodne z prawem lub regulaminem strony, warto zgłosić to administratorowi (większość portali ma taką opcję). Ponadto dziecko powinno być czujne i w sytuacjach zauważonego hejtu czy cyberprzemocy mówić o tym rodzicom. Udostępnianie, przychylne komentowanie czy nawet lajkowanie obraźliwych treści jest niezgodne z prawem i podlega karze.

ZASADA 5. Korzystaj z umiarem z Internetu!

<https://www.youtube.com/watch?v=vZA1k78sbk&list=PLtppvwRJOis2cNesUHc1Vkn41YmpC50wW&index=3>

Komentarz: Uzależnienie od Internetu jest coraz powszechniejszym zjawiskiem występującym od najmłodszych lat. Większość dzieci już w przedszkolu ma dostęp do telefonu, tableta lub komputera. Kiedy rodzice czuwają i są świadomi zagrożeń, nie ma powodu do niepokoju. Problem pojawia się wtedy, kiedy dziecko ma nieograniczony dostęp do Internetu i prawie bezgraniczne możliwości korzystania z sieci. Internet wciąga, gdyż oferuje bardzo atrakcyjne treści dla każdej grupy wiekowej. W przypadku dzieci to na rodzicach spoczywa obowiązek kontroli i ograniczania czasu spędzanego w sieci.

Mam nadzieję, że artykuł stanie się inspiracją do rozmowy z dziećmi na temat zagrożeń w wirtualnym świecie. Warto, aby rodzice byli świadomi niebezpieczeństw, gdyż są najbliższą swoich dzieci i będą w stanie szybko zareagować w sytuacji zagrożenia.

Opracowała:
mgr Aneta Larek