

Zachowanie

CO DZIECI CHCĄ NAM POWIEDZIEĆ ?

.... Czasami w okropny sposób 😊

Pod hasłem „zachowanie trudne” kryje się wiele zachowań, które mogą frustrować osoby dorosłe w otoczeniu dziecka. Pobudzenie, krzyk, płacz, upór. **Geneza każdego zachowania jest inna, warto jednak przyjrzeć się pewnym sygnałom, które wysyła nam dziecko by uniknąć wybuchu bomby (tzw. zachowania trudnego) lub przynajmniej zminimalizować jej pole rażenia.**

**Zachowanie, to efekt końcowy.
Najważniejsza jest jednak przyczyna.**

Potrzebę uwagi

CHCĘ JĄ UZYSKAĆ ZA WSZELKĄ CENĘ

DOKUCZANIE

**PROŚBY O
POMOC, NAWET
GDY DZIECKO
POTRAFI**

KRZYK

**PSUCIE
ZABAWY
INNYM**

**ZACHOWANIA
RYZYKOWNE**

NISZCZENIE

**Zwykle towarzyszy temu
obserwacja
reakcji dorosłego.**

**Niektóre dzieci potrzebują jej wystarczająco, a inne
aż tyyyyyle. Zastanów się w co zaangażować
dziecko by zrealizować tą potrzebę.**

Kontrola

NIE CZUJĘ SIĘ BEZPIECZNIE

Często dzieci narzucają rodzicom swoją wolę, bo wówczas środowisko staje się dla nich bezpieczne, przewidywalne, a ich potrzeby są realizowane. Dziecko poczuje się dobrze, gdy dasz mu wybór i zaangażujesz w codzienną aktywność.

Co się sprawdzi ?




wspólne
planowanie



dawanie
wyboru



uprzedzanie
o zmianach



dbałość o
rutynę



plany
obrazkowe

Potrzeby

MOŻE CZEGOŚ ZABRAKŁO ?

GŁÓD

ZMĘCZENIE

**POTRZEBA
BLISKOŚCI**

**POSZUKIWANIE
UWAGI**

DYSKOMFORT

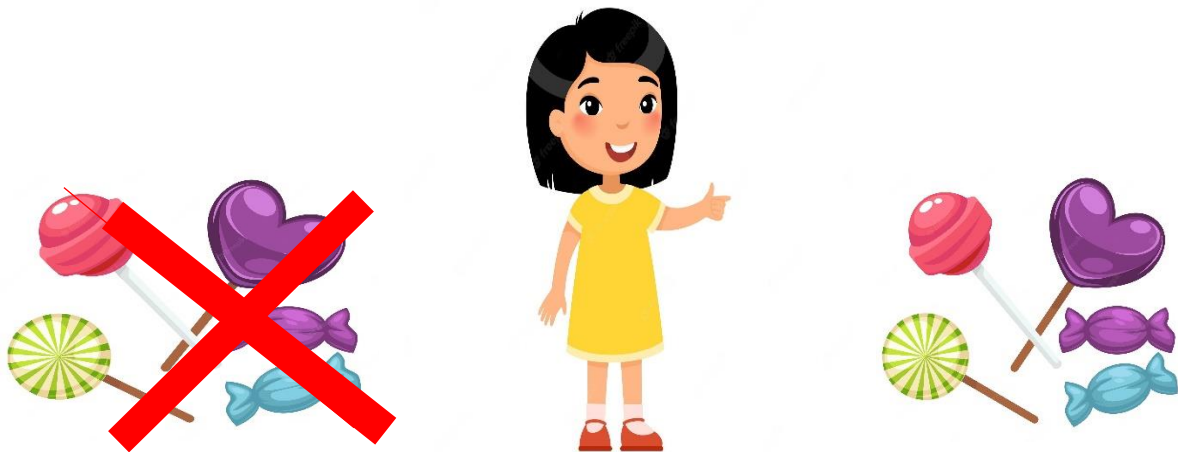
Dzieci czasami nie potrafią nam zasygnalizować, że czują głód lub są zmęczone po całym dniu. Spróbuj zlokalizować przyczynę fizjologiczną, która może być odpowiedzialna za drażliwość czy złość Twojego dziecka.

Nie wiem ?

JAK SIĘ ZACHOWAĆ ?

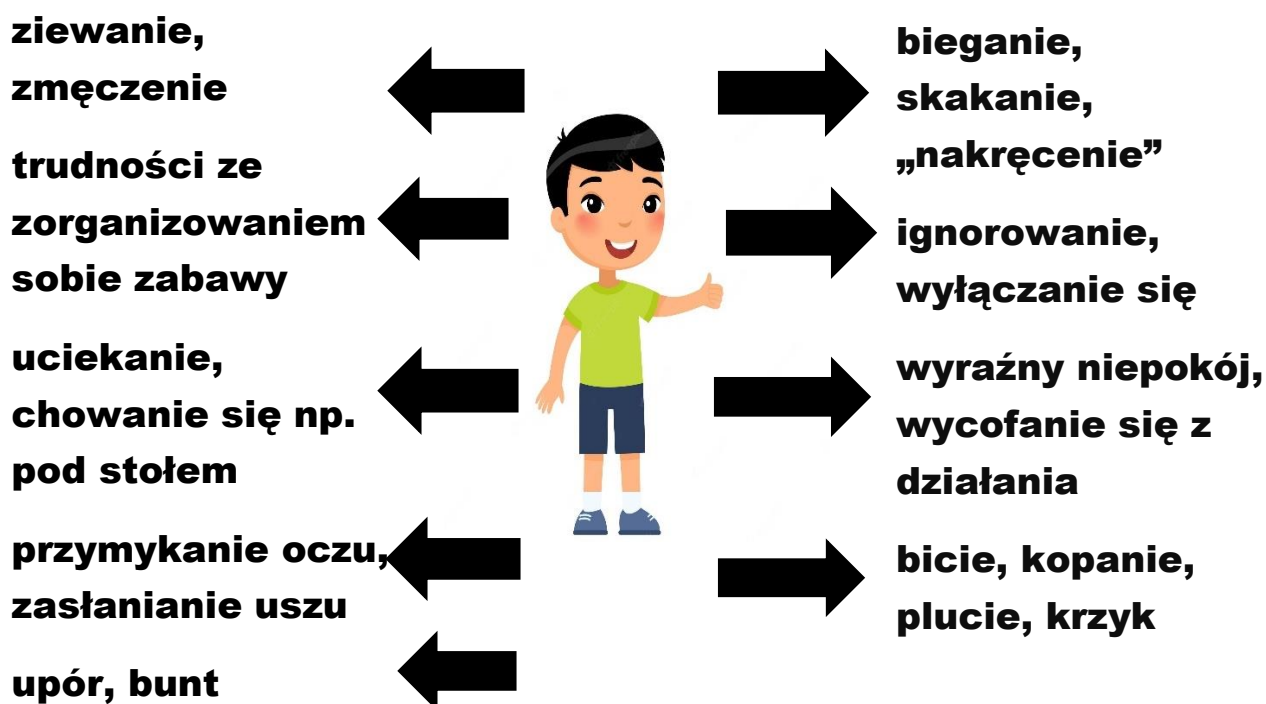
Mama pozwala, tata zabrania? Babcia zmienia domowe zasady.

To duży błąd. Zasady, które wdrażamy w środowisku domowym muszą być respektowane przez wszystkich dorosłych w otoczeniu dziecka. Jeśli jest inaczej, dziecko tym intensywniej bada granice (frustrując przy tym rodziców). I ...wcale nie czuje się bezpiecznie.



Przestymulowanie

UKŁAD NERWOWY MÓWI „STOP”



U każdego dziecka próg tolerancji na bodźce jest inny. Przestymulowanie występuje wówczas, gdy układ nerwowy już nie może poradzić sobie z nadmiarem tego co do niego dociera.

Pamiętaj

**ZACHOWANIE JEST EFEKTEM WIELU
CZYNNIKÓW**

