

Czytaj książki !



Kim jest człowiek odcytany?

Zapewne nie raz w Twoim otoczeniu padło określenie „odcytany”. Słowo to oznacza osobę, która posiada dużą wiedzę i od której mogą się uczyć inni.

Każdy z nas interesuje się różnymi rzeczami. Niektórzy mogą być znawcami sztuki, a jeszcze inni pasjonatami kosmosu! Człowiek odcytany wie naprawdę dużo o rzeczach, które go pasjonują !

Nie oceniaj książki po okładce

Dość często zdarza się nam, że bez spróbowania stwierdzamy, że coś nie jest dla nas. Odbieramy tym samym sobie szansę na poszerzenie horyzontów! Osoby, które mówią, że nie lubią czytać, często nawet nie próbowały.

Kształtowanie osobowości

Czytanie wzbogaca nas o nowe doświadczenia. Pozwala postawić się w sytuacjach, w których do tej pory się nie znaleźliśmy - kształtuje to naszą osobowość.

Ćwicz swój mózg !

Czytając, musimy mnóstwo zapamiętać - imiona postaci, ich charaktery, motywacje, historie, związki, miejsca, wątki i wiele innych.

Tymczasem w mózgu tworzą się nowe synapsy, a te istniejące ulegają wzmocnieniu. Nasza pamięć pozostaje w doskonałej kondycji !

Poszerzanie wiedzy

Książki wpływają na stan naszej wiedzy. Sięgając po książkę z konkretnej dziedziny, możemy zdobyć wiele przydatnych dla nas informacji, które są dokładniejsze niż te, które znajdziemy w sieci.

Wszystko zależy od książki

Rozwiązywanie zagadek wymaga analizowania wydarzeń, faktów, motywacji, stawiania tez. Czytając dobre kryminały czy książki szpiegowskie, rozwijasz zdolność krytycznego i analitycznego myślenia.

Liczy się kreatywność

Osoby czytające książki są kreatywniejsze i częściej wpadają na ciekawe rozwiązania. Osiągają sukcesy na rynku pracy, który stawia na niebanalne rozwiązania różnych problemów.

Sukces tkwi w dobrej książce!

„Gdy byłem dzieckiem, miałem dużo marzeń. Myślę, że wzięły się stąd, że dużo czytałem”. Tak o czytaniu mówi Bill Gates, współzałożyciel Microsoft. Jeżeli zastanawiasz się, co zrobić, by osiągnąć sukces, to po prostu zacznij czytać. To najlepsza inwestycja, w dodatku przyjemna i darmowa.

Mądrość zapisana na kartkach

Dobra książka, często przygotowywana jest latami na podstawie przeżyć i doświadczeń autora. Możemy więc uczyć się na doświadczeniach innych, siedząc wygodnie przy kominku i czytając książkę.

Nie rezygnuj z czytania !

Zapewne trafisz na takie książki, które Ci się nie spodobają - podobnie jak filmy. Jednak to nie powód, żeby rezygnować ze wszystkich.

Na rynku jest dostępnych wiele gatunków książek !

Najczęstsze wymówki

„Nie mam czasu na czytanie.”

„Nie mogę się skupić na książce.”

„Nie lubię czytać.”

Czy wiesz, że... 63% Polaków nie czyta ani jednej książki w ciągu roku !

Jak zacząć regularnie czytać?

Ustal dzienną liczbę stron, jaką możesz przeczytać i zacznij realizować cel od dziś ! Cel powinien być możliwy do zrealizowania. Możesz zacząć czytać na przykład kilka stron dziennie.

Stawiaj na kolejne wyzwania

Kiedy poczujesz niedosyt, możesz zwiększyć swój cel. Czytanie powinno być dla Ciebie przyjemnością, a nie obowiązkiem.

Nie wszystko odkryjesz w filmie

Czas filmu jest mocno ograniczony, dlatego wiele ciekawych wątków jest pominiętych. Nie czytając książki lub komiksu nigdy nie dowiesz się o innych przygodach, zdarzeniach i uczuciach swoich ulubionych bohaterów.

Pozytywny wpływ na stres!

Poświęcenie kilku minut dziennie na czytanie, pozwoli Ci skutecznie zredukować stres. Książki niwelują stres zdecydowanie lepiej, niż gry komputerowe, spacer czy muzyka.

Czytnik elektroniczny

Czytniki to urządzenia, na których możemy przechowywać swoje ulubione książki i sięgać do nich w każdej chwili.

Zalety i wady czytnika elektronicznego:

- + zajmuje mało miejsca;
- +pomieści dużo książek;
- +możliwość dopasowania czcionki;
- stosunkowo drogi sprzęt;
- możliwość rozładowania się czytnika;
- brak możliwości wypożyczania książek.

Książki papierowe

Książki papierowe mają swoich miłośników, a ich barwne okładki i tytuły zachęcają do zajrzenia do środka.

Zalety i wady książki papierowej:

- + możliwość darmowego wypożyczenia w bibliotece;
- + nie potrzebujesz specjalnego urządzenia;
- + możliwość oglądania kolorowych ilustracji;
- + przyjemne w dotyku;
- potrzeba dużo miejsca na półce;
- łatwo można je zniszczyć;
- wyższa cena niż e-book.



„Kto czyta książki, żyje podwójnie...”

Umberto Eco